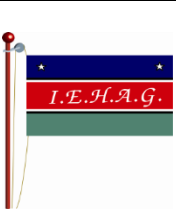



| | | | |
|---|--|---------------|---|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ | |  |
| | Proceso: CURRICULAR | | |
| Nombre del Documento: planes de mejoramiento | | | Versión 01 |
| | | | Página 1 de 1 |
| ASIGNATURA /AREA | Educación Física | GRADO: | 6° |
| PERÍODO | 2 | AÑO: | 2022 |
| NOMBRE DEL ESTUDIANTE | | | |

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Desarrolla las habilidades físicas fundamentales en la práctica de la gimnasia y el atletismo
- Identifica cada uno de los fundamentos básicos de la gimnasia y el atletismo
- Trabaja en equipo, fortaleciendo procesos comunicativos y de integración

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR

- Presentar 5 actividades de coordinación utilizando elementos como aros, bastones o cuerdas, esto de forma coordinada.
- Se tiene en cuenta el manejo de destrezas básicas presentadas en una clase donde demuestre su actitud y aptitud con el trabajo físico que se le asigne. Prepara volteo adelante y volteo atrás.
- Presenta un trabajo escrito sobre LA GIMNASIA y EL ATLETISMO teniendo en cuenta lo desarrollado en el periodo.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

- Explicación y ejemplificaciones dirigidas por el docente frente a los contenidos del trimestre.
- Realización de actividades de superación de debilidades.
- Orientación individual para el desarrollo práctico y de aplicación para afianzamiento de los conocimientos.
- Sustentación del taller evaluativo de plan de mejoramiento

RECURSOS:

- Notas de los conocimientos abordados en el trimestre
- Uniforme adecuado para realizar ejercicios prácticos

OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN

NOMBRE DEL EDUCADOR(A)

FIRMA DEL EDUCADOR(A)

Lina María Villa Restrepo

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

RESUELVE EL SIGUIENTE TALLER EN EL CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PREPÁRATE PARA SUSTENTARLO LA PRÓXIMA CLASE.

- 1. Reseña histórica de la gimnasia**
- 2. Describe los fundamentos básicos de la gimnasia**
- 3. Explica cada uno de los tipos de gimnasia**
- 4. Dibuja cada uno de los elementos utilizados en la gimnasia**
- 5. Consulta y escribe la biografía de 2 gimnastas destacados en nuestro país (Colombia)**
- 6. Describe la forma correcta de realizar el volteo adelante**
- 7. Describe la forma correcta de realizar el volteo atrás**
- 8. Reseña histórica del atletismo.**
- 9. Cuáles son las pruebas del atletismo? Explica cada una.**
- 10. Consulta la biografía de 2 atletas destacados en nuestro país (Colombia)**